

Leuk en leerzaam lezen voor kinderen met spraak- en taalproblemen

Opgroeien samen met boeken



Waarom samen lezen?

Samen lezen met kinderen betekent lekker samen zijn en tegelijkertijd de ontwikkeling van jouw kind stimuleren. Geef jouw kind een cadeau waar het zijn hele verdere leven iets aan heeft - de liefde voor boeken.

Soms merken ouders dat het gedrag van hun kind op jonge leeftijd al veel drukker is dan dat van leeftijdsgenoten en ontstaat er een vermoeden van ADHD. De start van de schoolperiode brengt vaak meer symptomen aan het licht. Kinderen met ADHD reageren vaak impulsief, vinden het vaak lastig opdrachten te volgen of stil te blijven zitten. Maar hoe kun je weten of jouw kind gewoon erg actief is of echt ADHD heeft? Op dat moment is het van belang advies in te winnen van een gespecialiseerde professional.

Als er inderdaad ADHD wordt vastgesteld dan kunnen concentratie- en aandachtspanne soms lastig zijn. Je kunt deze uitdaging onder meer aangaan door samen met jouw kind een leuke leesroutine te ontwikkelen. Zoek een fijn, rustig hoekje weg bij het geluid van de TV, radio en andere schermen. Samen lees je dan niet al te lang en je stopt als jouw kind de aandacht voor het lezen verliest. Op een later moment kun je het boek er weer bijpakken en lees je weer een klein stukje verder.

De diagnose ADHD wordt vaak pas op latere leeftijd gesteld en toch kun je met een dagelijkse leesroutine al positieve dingen bereiken. Het voorleesmoment kan voor een hyperactief kind bijvoorbeeld het seintje zijn dat er een rust- of slaapmoment aan zit te komen. Bovendien kan 's ochtends tien minuten samen lezen ook betekenen dat elke dag goed begint.

Tips voor het lezen met een baby, dreumes of peuter

Begin met een paar minuten lezen en maak dit moment steeds wat langer.
Al gauw zal jouw kind lezen als iets leuks gaan ervaren!

Dit kun je uitproberen:

- Schaf zelf boeken aan of leen ze bij de Bibliotheek. Zing de woorden zodat je de aandacht van jouw baby vasthoudt. Het maakt echt niet uit of het zingen helemaal zuiver is!
- Praat duidelijk en hardop. Vertel iets over de afbeeldingen en lees de tekst voor. Help jouw peuter met het aanwijzen van plaatjes, terwijl jij het betreffende woord hardop zegt. Stel vragen over het verhaal zodat je de aandacht van jouw kind vasthoudt.
- Wissel korte leesmomenten af met speelmomenten zodat jouw peuter even zijn/haar energie kwijt kan.
- Blijf nog een paar minuten lezen, zelfs als jouw kind al van schoot af is gesprongen. Als er dichtbij wordt gespeeld dan kan het zijn dat er alsnog naar het verhaal geluisterd wordt.

Enkele titelsuggesties voor jouw baby

- *In de dierentuin* (Bora-reeks) van Deborah van de Leijgraaf (Ploegsma)

- *Hey baby, kijk. Een knuffelboek* van Laura van Bouchout & Eva Mouton (Davidsfonds/Infodok)
- *Baby ziet... Kijkboek met spiegeltje* (Standaard)
- *Kiekeboe!* van Giuliano Ferri (De Vier Windstreken)
- *Kip, waar ben je?* van Ingela P. Arrhenius (Gottmer)
- *Mijn tuin* van Marion Billet (Clavis)
- *Milo ziet de wereld in zwart-wit* van Rowena Blyth (Oogappel)

Enkele titelsuggesties voor jouw dreumes

- *De wolf heeft honger* van Agnese Baruzzi (De Vier Windstreken)
- *Krak-krak, wie is daar?* van Tristan Mory (Oogappel)
- *Muis* (meerdere delen) van Lucy Cousins (Leopold)
- *Van wie zijn deze billen* van Thorsten Saleina (Veltman Uitgevers)
- *Waar is iedereen?* van Charly Delwart (Oogappel)

Enkele titelsuggesties voor jouw peuter

- *Alfabet* van Charlotte Dematons (Hoogland & Van Klaveren)
- *Coco kan het!* van Loes Riphagen (Gottmer)
- *De Gruffalo* van Julia Donaldson & J. Donaldson (Lemniscaat)
- *Ebbie* (meerdere deeltjes) van Marjet Huiberts & Milja Praagman (Gottmer)
- *Een kusje voor kleine beer* van E. Minarik Holmelund (Lemniscaat)
- *Het kleurenmonster* van Anna Llenas (De Vier Windstreken)
- *Jip en Janneke voorleesboek* van A.M.G. Schmidt (Querido)
- *Kiekeboe!* van Giuliano Ferri (De Vier Windstreken)
- *Met de bus* van Marianne Dubuc (Querido)
- *Over een kleine mol...* van Werner Holzwarth & Wolf Erlbruch (De Vries-Brouwers)
- *Plons!* van Martin Waddell & Jill Barton (Lemniscaat)
- *Rupsje Nooitgenoeg* van Eric Carle (Gottmer)
- *Van wie zijn deze billen* van Thorsten Saleina (Veltman Uitgevers)

Lezen stimuleren bij kleuters en schoolgaande kinderen

Als je regelmatig leest samen met jouw kind en het voorleesmoment ook nog eens aanvult met knuffelen en spelen, dan koppelt jouw kind boeken al snel aan een leuke tijd samen.

Dit kun je uitproberen:

- Zet TV, radio en andere schermen uit en zoek een fijn rustig hoekje om zonder afleiding te kunnen lezen.
- Als je kind het moeilijk vindt om lang stil te zijn, geef het dan de ruimte om te praten en stel actieve vragen. Op deze manier kunnen ze eigen ervaringen delen.
- Geef je kind iets om mee te friemelen tijdens het voorlezen, denk aan een tangle of een stressballetje.
- Kies boeken die de interesse hebben van jouw kind, bijv. dieren of sport.
- Prentenboeken zijn meestal erg geschikt voor kinderen die het moeilijk vinden om lang stil te zitten. De verhalen zijn meestal kort en krachtig en er zitten veel plaatjes bij het verhaal.
- Praat duidelijk en hardop en vertel over de afbeeldingen. Laat jouw kind ook zelf boeken uitkiezen en vraag hem/haar bij de plaatjes te vertellen of hardop te lezen.
- Geef jouw kind veel lof over de leesinspanningen en laat merken dat je zelf ook geniet van het samen lezen!

Enkele titel suggesties voor jouw kleuter of schoolgaand kind

- *De gele ballon en Nederland* van Charlotte Dematons (Lemniscaat)
- *Het jongetje dat niet stil kon zitten* van Barbara Esham (Uitgeverij Bazalt)

- *Jip en Janneke voorleesboek* van A.M.G. Schmidt (Querido)
- *Kikker en Pad* van Arnold Lobel (diverse delen, Ploegsma)
- *Kikker* van Max Velthuis (diverse delen, Leopold)
- *Prikkelstorm* van K.M.W. Janssen (Het Lichtje)
- *Saartje* van Esther Vliegthart (meerdere delen, speciaal voor kinderen met TOS, ADHD en ASS)
- *Vos en Haas* van Sylvia Vanden Heede Thé Tjong-Khing (diverse delen, Lannoo)
- *Waar is de taart?* van The Tjong Khing (Lannoo)

Ontspannen met sprookjes en versjes

- *Relax kids, sprookjesmeditaties voor kinderen* van Marneta Viegas (Ankhhermes)